こだわり×シェフ

2024年07月11日～20日の献立

	朝食	昼食	夕食
11日(木)	(改)中華風鶏きんぴら (改)茄子とオクラのトマトソース煮	(改)厚揚げの煮物 (改)豚肉とこんにゃく炒め	(改)チキンカツ (改)ソーセージのポトフ風
12日(金)	(改)豆腐と魚のハンバーグ　生姜野菜あん (改)田舎煮	(改)牛肉とポテトのガリバタソース (改)ハムと玉葱の玉子とじ	(改)チキン竜田　甘酢ソース (改)牛肉入り野菜の甘辛煮
13日(土)	(改)白身魚の蒲焼き風 (改)カレー風味ソテー	(改)牛肉と小松菜の炒め物 (改)マーボー春雨	(改)肉じゃが (改)豆腐の和風煮
14日(日)	(改)鶏肉ときのこのレモンクリーム (改)あさりと野菜の炒め煮	(改)真鯛入りつみれの玉子あんかけ (改)ポークビーンズ	(改)牛蒡と牛肉のカレークリーム (改)人参と玉子の炊き合わせ
15日(月)	(改)ソーセージと野菜のカレー煮込み (改)あさりとキャベツのクリームシチュー風	(改)海老とブロッコリーのトマトクリーム (改)高野豆腐のがめ煮	(改)ハンバーグ和風きのこソース (改)さつま芋の煮しめ
16日(火)	(改)チキンとポテトの味噌だれ (改)ラタトゥイユ	(改)肉野菜炒め (改)四色豆腐	(改)大根と鶏肉の旨煮 (改)海老の和風玉子とじ
17日(水)	(改)鶏団子のみぞれ煮 (改)野菜のごま味噌煮	(改)あじフライ (改)洋風けんちん煮	(改)麻婆豆腐 (改)さつま芋の甘露煮
18日(木)	(改)アジと野菜の南蛮風 (改)糸コンと鶏肉の煮物	(改)焼肉 (改)竹の子しゅうまい	(改)チキンステーキトマトソース (改)豆腐のチャンプルー
19日(金)	(改)ビビンバ丼の具 (改)彩り炒り豆腐	(改)鶏肉の蓮根はさみ　生姜あん (改)あさりと玉葱のにんにく醤油	(改)アジの塩焼き (改)ナスとベーコンの塩炒め
20日(土)	(改)豆腐ハンバーグおろしポン酢 (改)チンゲン菜と筍の炒め物	(改)タラの中華風味噌ダレ (改)じゃが芋のそぼろあんかけ	(改)ウインナーと玉子の炒め物 (改)ポトフ風

株式会社　シルバーライフ
〒160-0023
東京都新宿区西新宿4-32-4ハイネスロフティ2階
0120-028-546　受付時間 9:00～18:00（月～土）