

2024年02月11日~20日の献立

朝食 昼食 夕食 11日 (日) (改)大根と人参のそぼろ (改)チキンステーキ照焼 (改)はんぺんと野菜の田 (改)3色豆入りトマトキー (改)厚揚げの五目あんか (改)真鯛入りつみれの胡 麻柚子あん 12日 (月) (改)白身魚の蒲焼き風 (改)チキン竜田 (改)あさりとじゃが芋の さばと豆腐の胡麻味噌煮 (改)マーボー春雨 (改)チンゲン菜と筍の炒 13日 (火) (改)鶏肉ときのこのレモ (改)真鯛入りつみれの玉 子あんかけ (改)ハムと玉葱の玉子と (改)茄子とオクラのトマ トソース煮 (改)牛肉と小松菜の炒め (改)豆腐の和風煮 14日 (水) (改)しんじょと野菜の旨 (改)チキンカツ (改)ポークビーンズ (改)牛肉とポテトのガリ (改)人参と玉子の炊き合 (改)カレー風味ソテー バタソース 15日 (木) (改)牛蒡と牛肉のカレー クリーム (改)鶏ごぼう巻き照焼 (改)厚焼き玉子 (改)味噌田楽 (改)アジの生姜煮 (改)じゃが芋と椎茸の煮 16日 (金) (改)あさりの中華丼の具 (改)南瓜のほっこり煮 (改)イタリアンオムレツ (改)温野菜 (改)肉じゃが (改)蒸し鶏と茄子の味噌 17日 (土) (改)豆腐と魚のハンバー (改)あさりと野菜の炒め (改)豚肉と白いんげん豆 (改)筍と鶏肉のクリーム (改)ハンバーグきのこデ (改)ソーセージのポトフ 生姜野菜あん 18日 (日) (改)中華風鶏きんぴら (改)麩チャンプルー (改)八宝菜 (改)牛肉入り野菜の甘辛 赤魚と豆腐のあごだし煮 (改)豚肉とこんにゃく炒 19日 (月) (改)ピピンパ丼の具 (改)野菜のごま味噌煮 (改)鶏肉の蓮根はさみ (改)ナスとベーコンの塩 (改)麻婆豆腐 (改)竹の子しゅうまい 生姜あん 20日 (火) (改)鶏団子のみぞれ煮 (改)彩り炒り豆腐 (改)マスのクリームソー (改)じゃが芋のそぼろあ (改)焼肉 (改)さつま芋の煮しめ