

2023年09月11日~20日の献立

朝食 昼食 夕食 11日 (月) 3色豆入りトマトキーマ (改)鷄豆腐 あさりとじゃが芋のクリ (改)チキンステーキ照焼 イカと大根の炒め煮 (改)野菜のたまごよせき カレ 12日 (火) (改)野菜の柚子胡椒炒め ヒレカツの玉子とじ (改)厚揚げの醤油あんか (改)大根と人参のそぼろ (改)肉じゃが (改)豆腐と春雨の旨煮 13日 (水) (改)鶏団子のトマトクリ ーム煮込み (改)豚肉と野菜のオイス ター炒め (改)さばの塩焼き (改)田舎煮 (改)チリ豆腐 (改)厚揚げの五目あんか 14日 (木) ソーセージと野菜のカレ (改)南瓜煮 (改)筑前煮 ニラと豚肉の味噌炒め たらとわかめのあごだし (改)あさりとほうれん草 の玉子とじ ー煮込み 15日 (金) タラと野菜のクリーム風 (改)肉シューマイ (改)ハンパーグトマトソ (改)じゃが芋のクリーム (改)親子煮 (改)はんぺんと野菜の田 16日 (土) (改)里芋のそぼろあんか (改)豚肉とアスパラの豆 鼓炒め (改)鶏肉の黒酢炒め (改)筍と玉子の中華風炒 (改)真鯛入りつみれの胡 (改)ピーフン炒め 17日 (日) (改)鶏団子のみぞれ煮 (改)ラタトゥイユ ぶり大根 (改)四色豆腐 (改)唐揚げ (改)がんもの含め煮 18日 (月) (改)あさりの中華丼の具 (改)厚焼き玉子 赤魚と豆腐のあごだし煮 (改)じゃが芋と椎茸の煮 豚肉と白いんげん豆のト (改)味噌田楽 19日 (火) (改)あさりとじゃが芋の (改)しんじょと野菜の旨 (改)南瓜のほっこり煮 (改)イタリアンオムレツ (改)八宝菜 (改)枝豆しゅうまい ピリ辛醤油仕立て 20日 (水)

(改)ハンバーグきのこデ

(改)鶏ごぼう巻き照焼

(改)チンゲン菜と筍の炒

(改)マスの塩焼き

筍と鶏肉のクリーム煮

(改)温野菜