こだわりシェフ

2023年05月11日～20日の献立

	朝食	昼食	夕食
11日(木)	(改)ソーセージと野菜のカレー煮込み (改)南瓜煮	(改)筑前煮 (改)ニラと豚肉の味噌炒め	たらとわかめのあごだし煮 (改)あさりとほうれん草の玉子とじ
12日(金)	(改)タラと野菜のクリーム風味 (改)肉シューマイ	(改)ハンバーグトマトソース (改)じゃが芋のクリーム煮	(改)親子煮 (改)はんぺんと野菜の田舎煮
13日(土)	(改)真鯛入りつみれの胡麻柚子あん (改)里芋のそぼろあんかけ	(改)豚肉とアスパラの豆鼓炒め (改)ビーフン炒め	(改)鶏肉の黒酢炒め (改)筍と玉子の中華風炒め
14日(日)	(改)スペイン風オムレツ (改)ラタトゥイユ	ぶり大根 (改)四色豆腐	(改)唐揚げ (改)がんもの含め煮
15日(月)	(改)あさりの中華丼の具 (改)厚焼き玉子	赤魚と豆腐のあごだし煮 (改)じゃが芋と椎茸の煮物	(改)豚肉と白いんげん豆のトマト煮 (改)味噌田楽
16日(火)	(改)しんじょと野菜の旨煮 (改)南瓜のほっこり煮	(改)イタリアンオムレツ (改)あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	(改)八宝菜 (改)枝豆しゅうまい
17日(水)	(改)鶏ごぼう巻き照焼 (改)チンゲン菜と筍の炒め物	(改)ハンバーグきのこデミソース (改)温野菜	(改)マスの塩焼き (改)筍と鶏肉のクリーム煮
18日(木)	(改)中華風鶏きんぴら (改)茄子とオクラのトマトソース煮	さばと豆腐の胡麻味噌煮 (改)豚肉とこんにゃく炒め	(改)チキンカツ (改)ソーセージのポトフ風
19日(金)	(改)豆腐と魚のハンバーグ　生姜野菜あん (改)田舎煮	(改)牛肉とポテトのガリバタソース (改)ハムと玉葱の玉子とじ	(改)チキン竜田甘酢ソース (改)牛肉入り野菜の甘辛煮
20日(土)	(改)中華風かに玉(丼) (改)カレー風味ソテー	(改)牛肉と小松菜の炒め物 (改)マーボー春雨	(改)肉じゃが (改)豆腐の和風煮

株式会社　シルバーライフ
〒160-0023
東京都新宿区西新宿4-32-4ハイネスロフティ2階
0120-028-546 受付時間 9:00～18:00(月～土)