こだわり×シェフ

1週間の 日替わり 献立 メニュー

完全調理済み冷凍パックを
湯煎するだけの簡単調理！

高齢者施設向け
完全調理済み冷凍パック

無料献立ダウンロードです。
旬のこだわり食材を利用しています。
完全調理済み冷凍パックでお届け、
おいしくて栄養のバランスがとれた、
安心安全なお食事です。できるだけ
無理なく、食べる喜びを感じながら
続けていただけるように工夫をこらし
た内容になっております。

Pick Up Menu

豚肉の生姜炒め 260kcal

定番の豚（肩ロース）の生姜焼きです♪千切生姜を使い生姜の存在感も◎！ ※生野菜はつきません

ハンバーグトマトソース 260kcal

ボリュームあるハンバーグにこだわりシェフ特製トマトソースでどうぞ！ ※生野菜はつきません。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	さんまの煮付け 356kcal	オムレツ 192kcal	ウインナーと玉子の炒め物 113kcal	筑前煮 126kcal	大根と鶏肉の旨煮 116kcal	鮭の塩焼き 149kcal	チキンクリーム煮 126kcal
昼食	3色豆入りトマトキーマカレー 172kcal	肉野菜炒め 144kcal	親子煮 116kcal	さばの味噌煮 349kcal	ささみチーズフライ 318kcal	麻婆豆腐 208kcal	中華風かに玉（丼） 120kcal
夕食	黒酢酢豚 142kcal	ハンバーグきのこデミソース 177kcal	豚肉と白いんげん豆のトマト煮 245kcal	ロールキャベツ（トマト） 167kcal	牛肉のすき焼き風 207kcal	焼肉 241kcal	ビーフシチュー（温野菜別売り） 219kcal

※この献立は一例です。

6人分の無料サンプルをお送りします！
こだわりシェフの無料サンプルをお試しください！

株式会社シルバーライフ
〒160-0023
東京都新宿区西新宿4-32-4ハイネスロフティ2階
0120-028-546
受付時間 9:00～18:00（月～金）